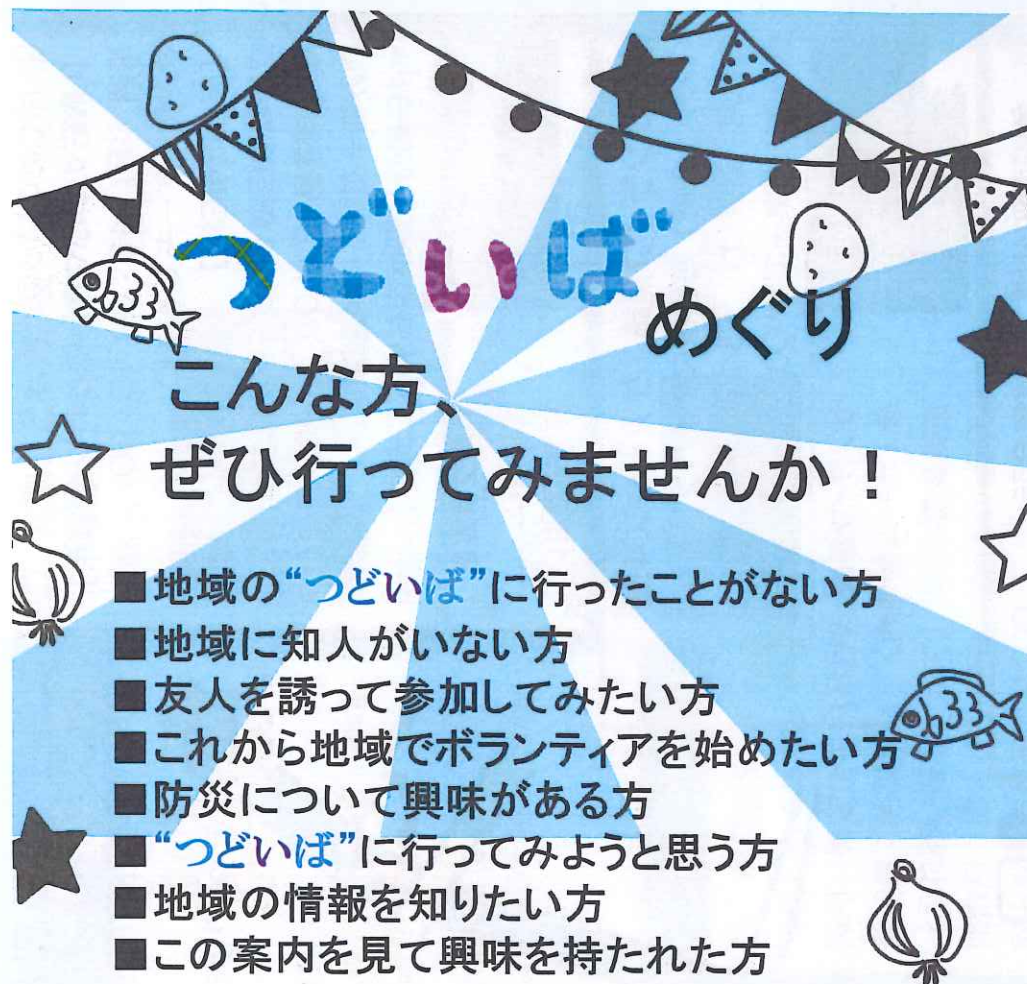




# つどいばめぐり

こんな方、ぜひ行ってみませんか！

- 地域の“つどいば”に行ったことがない方
- 地域に知人がいない方
- 友人を誘って参加してみたい方
- これから地域でボランティアを始めたい方
- 防災について興味がある方
- “つどいば”に行ってみようと思う方
- 地域の情報を知りたい方
- この案内を見て興味を持たれた方

いろんな“つどいば”があります。

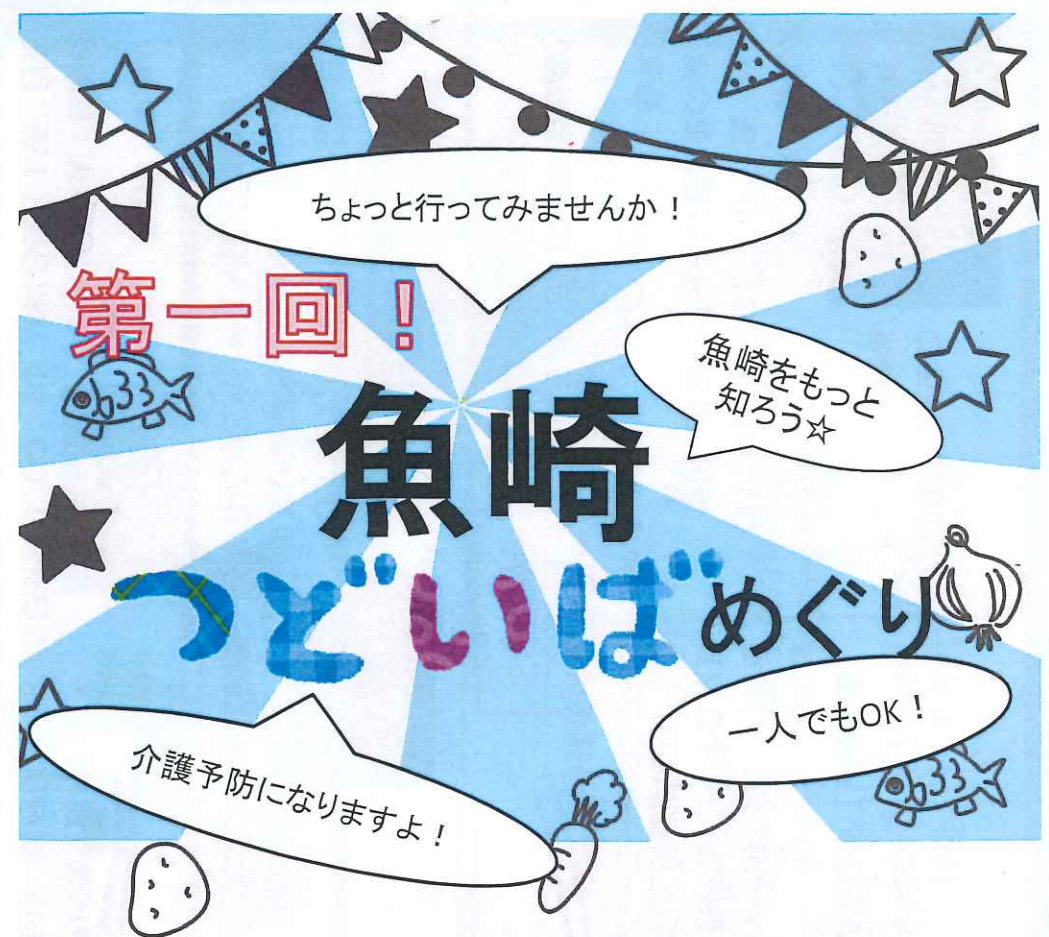
**おまちしています**

<この企画についての問い合わせ先・事務局>



・魚崎北部あんしんすこやかセンター : 078-435-6677  
 ・魚崎南部あんしんすこやかセンター : 078-452-6830

\* あんしんすこやかセンターは神戸市が設置する高齢者の総合相談窓口で、安心して暮らせる地域作りを応援しています



ちょっと行ってみませんか！

**第一回！**

# 魚崎

つどいばめぐり

魚崎をもっと知ろう☆

一人でもOK！

介護予防になりますよ！

**期間：2018.11.1～2019.3.31**

みんなでつくる  
安全なマチ

共に  
安心して助け合い  
暮らせるマチ

にぎわいのある  
活き活きとしたマチ

緑ゆたかな  
うるわしいマチ

<主催>

**つどいばめぐり実行委員会**

この企画は魚崎町にあるつどいばを運営するメンバーが「もっとたくさんの方につどいばを知ってもらいたい！」という想いで立ち上がったものです。

| 11月2018 |    |    |    |    |    |    | 12月2018 |    |    |    |    |    |    | 1月2019 |    |    |    |    |    |    | 2月2019 |    |    |    |    |    |    | 3月2019 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|
| 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|         |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |         |    |    |    |    | 1  | 2  |        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |        |    |    |    | 1  | 2  | 3  |        |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7      | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4      | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 4      | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 12      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14     | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 19      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18     | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 18     | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 26      | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    | 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28     | 29 | 30 | 31 |    |    |    | 25     | 26 | 27 | 28 |    |    |    | 25     | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|         |    |    |    |    |    |    | 31      |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |

11月11日(日)

### 第13回「災害時要援護者避難訓練」

地域の防災訓練に参加してみませんか？  
『日頃のお付き合いがいざという時の助けに！』

東南海地震に備えた訓練です→  
地域で大きな揺れを感じたら、  
「国道2号線より北」へ！



1月17日(木)

### 魚崎町震災慰霊祭

阪神淡路大震災が発生した1月17日午前5時46分に  
追悼の集いをを行います。  
震災で亡くなられた方のご冥福を祈り、震災の教訓と  
備えと復興の歩みを後世に伝えるつどいはです。

\* 当日は午前5時より午後4時まで魚崎小学校北側の「わかばサロン」を開放しています



| 場所                     | 住所          | 連絡先                                                                           |
|------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ① はじめのいっぽ              | 魚崎北町4-3-15  | UMEのつぶやき:855-6959(ケアット)<br>ぽっぽくらぶ:451-3359(山下さん)                              |
| ② 東灘こどもカフェ             | 甲南町3-7-14   | 090-7701-6393(中村さん)                                                           |
| ③ 横屋会館                 | 魚崎北町2-7-1   | らくらく体操:431-8300(横屋会館)<br>川井喫茶:090-9878-4798(梅本さん)<br>生き生きウキウキ:411-6631(杉田整骨院) |
| ④ サンライフ魚崎 ケアハウス        | 魚崎中町4-10-50 | 435-6677(魚北あんすこ)                                                              |
| ⑤ うはら交流室               | 魚崎北町6-9-18  | 和ははひろば:080-4103-0340(植田さん)<br>さかなちゃん:435-6677(魚北あんすこ)                         |
| ⑥ コープ甲南 2階会議室          | 甲南町3-1-18   | 412-7850(第3地区活動本部)                                                            |
| ⑦ 市営魚崎南第3住宅集会所         | 魚崎南町2-3-2   | 411-4811(ルームあ〜もんど)                                                            |
| ⑧ あんしんすこやかセンタールームあ〜もんど | 魚崎南町2-9-4   | 411-4811(ルームあ〜もんど)                                                            |
| ⑨ 魚崎郷清流プラザ             | 魚崎南町5-14    | どじょっこ:090-9625-1842(高木さん)                                                     |
| ⑩ 魚崎南部あんしんすこやかセンター建物2階 | 魚崎中町4-3-18  | 452-6830(魚南あんすこ)                                                              |
| ⑪ うみのほし魚崎 デイサービスルーム    | 魚崎南町8-10-10 | 喫茶ほのぼの:<br>男の遊び塾パート2:411-4811(ルームあ〜もんど)                                       |
| ⑫ 魚崎西町公園 西隣 集会所        | 魚崎西町4丁目     | 452-6830(魚南あんすこ)                                                              |
| ⑬ 魚崎南地域福祉センター          | 魚崎南町2-9-4   | あいあい・さわやか喫茶:413-2354(福祉センター)<br>カフェあ〜もんど:411-4811(ルームあ〜もんど)                   |

① はじめのいっぽ

【UMEのつばやき】歌とおしゃべり

毎週 (月) 13:00~15:00

飲み物+ケーキで¥300

【ぽっぽくらぶ】

立ち寄り自由! ゆっくりすごせます!

毎週 (木) 10:00~16:00

飲み物+お菓子で¥200

\*10時から野菜市もやってます!



魚崎交番前を  
北に進み、  
西側道路沿い

第一回

魚崎

つといはめぐり



⑤ うはら交流室

【和ははひろば】

毎週(月) 14:00~15:00(16:30)

参加費: 無料

地域の交流の場としてお立ち寄りください!

【サロンさかなちゃん】

毎月 第3(金) 13:30~15:30

飲み物+お菓子で¥100

買い物ついでに、お休み処としても!



甲南商店街南  
(以前銭湯があった場所)

② 東灘こどもカフェ

【木漏童 こもれど】

年間363日 10:00~17:00



甲南商店街  
ケルンの  
パン屋を東へ

昼食・カフェ・各種イベントをやっています!

⑥ コープ甲南 2階会議室

【喫茶こうなん いこいの輪】

毎月 第3(木) 13:30~15:00

飲み物+お菓子で¥100



甲南商店街南端

④ サンライフ魚崎 ケアハウス4階

【カフェ魚崎】毎回様々なイベントあり!

奇数月 最終(土) 13:30~14:30

飲み物+お菓子で¥100



サンライフ魚崎  
老人ホーム敷地内、  
西側建物

⑫ 魚崎西町公園 西隣集会所

【ちょっと寄ってね! 西町Go!】おしゃべり茶話会

毎月 第1・第3(木) 14:00~15:30

参加費: ¥100

魚崎西町公園隣 西側



⑩ 魚崎南部あんしんすこやかセンター建物2階

【歌声広場】みんなで歌を歌います

毎月 第3(金) 13:30~15:00

参加費: ¥200

魚崎児童館 東隣



⑪ うみのほし魚崎 デイサービスルーム

【喫茶ほのぼの】毎回様々なイベント!

毎月 第4(金) 13:30~15:00

参加費: ¥100

【男の遊び塾パート2】麻雀・将棋

毎月 第1(火) 13:00~15:00

参加費: ¥100



魚崎南町8丁目  
にある高齢者施設

⑨ 魚崎郷清流プラザ 住吉川沿いが入口です

【どじょっこバンド】生演奏に合わせて歌います!

奇数月 第2(金) 13:30~15:00

参加費: ¥300

【清流喫茶】心を込めたコーヒーでゆっくりと♡

毎月 第2(月) 13:00~15:00

参加費: ¥100



⑦ 市営魚崎南第3住宅集会所

【ほくほく元気教室】

いろんな介護予防体操と茶話会

毎月 第2(木) 13:30~15:00

参加費: ¥100

魚崎南町2丁目

バス停 南側

市営住宅1階



⑧ あんしんすこやかルーム あーもんど

【男のあそび塾】麻雀・将棋・カラオケ 男だけの集まりです!

毎月 第3(火) 13:00~15:00

参加費: ¥100

⑬側の市営第2住宅  
2階にあります



⑬ 魚崎南地域福祉センター 浜公園の南側

【モーニングカフェ あいあい】ランチしませんか?

毎月 第2(土) 10:00~11:40

参加費: ¥200

【カフェ・あーもんど】毎月様々なイベントをしています

毎月 第4(木) 13:30~15:00頃

参加費: ¥100

【さわやか喫茶】映画と茶話会

毎月 第2(火) 13:00~15:00頃

参加費: ¥100

