

チェックしてね!



## 新しい生活様式で

# ボランティア活動をする際のチェック項目

自分自身の

健康チェック



参加者の

健康チェック



参加者名簿の作成



マスク着用



手洗い



手すり・ドアノブなど

手の触れた箇所のアルコール消毒



換気 気温 湿度

に気を付ける



間隔をあける

### SOCIAL DISTANCE

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため  
間隔をあけてお並びください。



Please take a distance from other customers  
due to COVID-19.

© #capture

熱中症に気を付ける

水分補給を忘れずに



## ～体操など体を動かす活動をする場合～

- マスクをつけて運動する場合は、無理のないように休憩をとるなどの配慮をしながら活動しましょう。
- 公園など屋外で人と十分な距離（2 m以上）を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。
- 熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温調整などを行うように気を付けましょう。

## ～飲食を伴う活動をする場合～

- 座席の配置は、横並びで座るなど、距離をとるようにしましょう。
  - 茶菓は個別包装されたものを用意しましょう。
  - 食器やコップ、箸などは、使い捨てにしたり、洗剤でしっかりと洗いましょう。
- ※飲食を伴う活動については、特に注意が必要です。開催場所のルールを十分ご確認ください。

（参考 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に気を付けて）

<作成>

東灘区ボランティアセンター

〒658-8570

神戸市東灘区住吉東町5丁目2-1

東灘区役所内

TEL078-841-4131

FAX078-841-7999

Email vo@higashinada-syakyu.or.jp