

令和元年度

～よりそい型のボランティア活動へのお誘い～ くらし応援団 何かし隊ンジャー 養成講座



障がいや病気などいろいろな事情で困りごとを抱えている方には、よりそい、支援して下さるボランティアさんの存在が大きな力になります。

本講座では、「よりそう」ということの意味や大切さを一から学んでいただけます。「誰かのために役に立ちたい」、「時間に余裕があり、何か始めてみたい」という皆さん、一緒にボランティアへの一歩を踏み出してみませんか？お待ちしております！

日程	内容	講師
①10月17日（木） 13:30～16:30	講義と演習「寄り添う支援って」 そばにいること、傾聴する事の意味や距離感、方法について学ぶ	心理スペースほればれ 主宰 稲松 由佳 氏
②10月24日（木） 13:30～16:30	講義と演習「ちょっとの手助け 関係づくり」 対人援助に求められる資質と心構えを知り、『住民だからこそできる』自立支援のあり方について学ぶ	兵庫県対人援助研究所 主宰 稲松 真人 氏
③10月28日（月） ～11月13日（水） のうち1日	体験活動 区内で当事者等に寄り添う事業や活動をしている事業所やつどい場などでボランティア活動を体験する	
④11月14日（木） 13:30～16:30	振り返りワークショップ・まとめ 具体的な事例からできることを考え、見つける	地域福祉ネットワーク 生活支援]ディネーター

会場 東灘区役所 5階 健康教育室（住吉東町5-2-1、JR住吉駅より東へ徒歩8分）

対象 原則として東灘区在住、在勤、在学で、地域のボランティア活動に関心のある方

定員 20名（応募多数の場合は抽選）

受講料 無料

申し込み 住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（FAX番号）・E-mail・受講動機・ボランティア経験の有（活動内容）/無 を記入の上、ボランティアセンターへ申し込み（FAX・E-mail・ハガキ・QRコードのいずれか）※E-mailで申込みされる方は、必ず件名に「何かし隊ンジャー養成講座申込」を入れてください。

締切 令和元年10月10日（木）消印有効

全4回コース



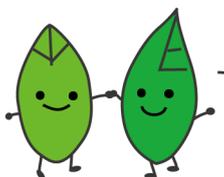
社会福祉法人神戸市東灘区社会福祉協議会 東灘区ボランティアセンター

〒658-8570 神戸市東灘区住吉東町5-2-1 東灘区役所5階

TEL. (078) 841-6941 / FAX. (078) 841-7999

E-Mail mail@higashinada-syakyo.or.jp

URL http://www.higashinada-syakyo.or.jp/





令和元年度 暮らし応援団
何かし隊ンジャー養成講座 受講申込書

ふりがな	
氏名	(年齢) 歳
住所	〒
電話番号	※日中連絡がつく電話
FAX番号	
E-mail	
受講動機	
ボランティア 経験	有 / 無 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;">有の場合、活動内容</div>

申込締切日 10月10日(木) 必着

〒658-8570 東灘区役所内 東灘区社会福祉協議会/東灘区ボランティアセンター
「何かし隊ンジャー養成講座」係

TEL: 078-841-6941 FAX: 078-841-7999

E-mail mail@higashinada-syakyo.or.jp

http://www.higashinada-syakyo.or.jp/