

2025年4月版
(令和7年3月現在)

東灘区の こどもの居場所 MAP



アイコンの見方



こども食堂



学習支援



あそび場等

こどもの居場所は どんなところ？

- ★こどもが安心して
過ごせる場
- ★地域でこどもを見守り、
支える場
- ★多世代交流ができる場

こどもの居場所をはじめたい方！
ボランティア希望の方！
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

東灘区社会福祉協議会

〒658-8570 神戸市東灘区住吉東町5丁目2番1号
TEL: 078-841-4131 8:45~17:30(土日祝・年末年始除く)

東灘区社会福祉協議会キャラクター「うりまる」



東灘区のこどもの居場所MAP一覧

各アイコンについて



こども食堂



学習支援



あそび場等

※各居場所下段のコメントは、それぞれの実施団体から提出されたものをベースにしています。

校区
東灘小

1

本庄ふれあいのまちづくり協議会
はぐねっと♡東灘

はぐねっとカフェ・はぐねっと自習室



日時 毎月第3日曜日 カフェ 11:30～なくなり次第終了
自習室 10:00～14:00

対象 地域住民 校区内の幼児・小学生・中学生・高校生

場所 神戸市東灘区本庄町2-5-1

参加費 こども 200円 おとな 200円
カフェでの飲食は有料・自習室無料

連絡先 078-412-8470



毎月1度食と学習の支援を行っています。
カレーは持ち帰りも始めました。

校区
東灘小

2

こうべ子ども
にこにこ会

外国につながる子どもたちの日本語教室



日時 本庄地域福祉センター 毎週木・土曜日 16:00～18:00
魚崎地域福祉センター 毎週金曜日 15:00～16:30

対象 外国につながる幼児・小学生・中学生

場所 神戸市東灘区本庄町2-5-1 本庄地域福祉センター
神戸市東灘区魚崎中町4-3-16 魚崎地域福祉センター

参加費 こども 月2,100円

連絡先 078-453-7440 ホームページ <http://nikoniko.qee.jp/>

メール kobekodomo_nikonikokai@yahoo.co.jp



こうべ子どもにこにこ会は外国につながる子どもたちの日本語・教科学習支援教室を実施しています。いつでも相談して下さい。

校区
東灘小

3

KOBE にこスプーン こども食堂プロジェクト
KOBE にこスプーン おむすびころりん食堂



日時 毎月最終日曜日 10:00からなくなり次第終了

対象 小学生以下のこども

場所 神戸市東灘区本庄町3-9-16 ネットテラス甲南店

参加費 無料

連絡先 090-5463-9210 メール nico.spoon.mika@gmail.com

ホームページ <https://www.facebook.com/nicospookodoshokudou>



①小学生以下のおこさまに、レトルトカレーとご飯、お菓子の詰め合わせなど30食限定で無料でお配りしています。クリスマスなどのイベントの際は、おまけのプレゼントもあります。

②2025年コープ甲南店集会所にて、2ヶ月に1度程度、おむすびとお味噌汁20食限定の無料提供予約制。

校区
本庄小

4

学習室ピア



日時 毎月第1・3土曜日 14:00～17:00

対象 小中高生

場所 神戸市東灘区深江南町3-5-1
セレーノ見附集会場

参加費 無料

連絡先 080-2483-0007 メール studyroom.pia@gmail.com

ホームページ <http://studypia.html.xdomain.jp/volunteer.html>



こどもの居場所として学習室を提供することはもちろん、勉強に対する苦手意識や興味関心を持っていただく点も重要視し設立しました。そのため夏休みに簡易的な理科実験・クリスマスにはクリスマス会を行うなど、勉強だけでなくさまざまなイベントも合わせて実施しております。

校区
本庄小

5

夕食付き 子供の居場所 りんごぶらす



日時 毎週木曜日 14:30～18:00

対象 小学生、中学生とその家族

場所 神戸市東灘区深江南町3-4-24
深江南地域福祉センター

参加費 こども 300円 おとな 300円

連絡先 080-6105-8968

メール chieko.27542912@gmail.com



宿題などができるこどもの居場所作りや地域の大人の皆様と食事を一緒にすることで、コミュニケーションを取り、こどもの成長を見守るお手伝いをさせていただき、地域に貢献します。

校区
本庄小

6

好きやねん、深江



日時 平日:10:00～19:00
土曜日:12:00～19:00

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区深江南町3-3-8
ばっしーのお店

参加費 利用は無料
駄菓子購入は自己負担

メール basy.no.omise@gmail.com

Instagram



昭和の時代の商店のように、コミュニケーションの場所としても、こどもたちの親代わりになったり、第2の家として活用していただきたいです。

校区
本庄・魚崎小
住吉・向洋小

7

NPO法人 放課後学習
ボランティア支援の会

放課後学習



日時 14:30～16:30 (開催日は学校によって異なる)

対象 小学校在学児童

場所 神戸市東灘区
本庄小学校・魚崎小学校・住吉小学校・向洋小学校

参加費 無料 ホームページ <https://ganbarumon.info/>

連絡先 070-8538-2456 メール atsushi.satake06@gmail.com



神戸市内の小学校において、学校と連携し支援が必要と思われる児童を対象に地域ボランティアの力を借りながら、学習支援の運営コーディネートを行うNPO法人です。指導の重点を「がんばりを認め、褒める」に置くことで、自己肯定感を育み、こどもたちの未来を広げることが目的としています。

校区
本庄小

9

NPO法人
青い樹 青木子ども図書館



日時 毎週水・土曜日 14:00～17:00

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区青木6-2-9
青木南住宅集会所

参加費 無料

連絡先 050-3568-1522

メール oogikodomotosyokan@gmail.com



誰もが無料で利用できる居場所です。皆さんが読まなくなった本を並べています。本の貸出もしています。こどもたちの勉強スペースに使用できます。ヨガ教室、英会話教室を開催しています。

校区
本庄小

8

みんなの居場所 りんごハウス



日時 宿題カフェ 毎週木曜日 (16:00～18:00)
子ども食堂 毎月第4土曜日 (12:00～)
学習支援 毎週土曜日 (14:00～17:00)

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区青木6-4-12

参加費 こども 無料 おとな 200円

連絡先 090-8530-2605 メール ringohouse86@gmail.com



阪神青木駅南側「STUDIO OHANA」で多世代が集まれる居場所作りをしています。こども食堂ではこだわりのメニューで地域の人気です。宿題カフェはこどもたちの笑顔がメイン!学習支援はこどもたちの頑張りをボランティアがサポートします。

校区
本庄小

10

けろっと食堂



日時 月1回第2土曜日 11:30～ 整理券配布
12:00～ お弁当配布

対象 幼児・小学生・中学生

場所 神戸市東灘区青木3-1-43 潮騒の家

参加費 中学生以下無料

連絡先 078-451-1221

ホームページ <https://meirinkai.or.jp/miyaji/>



こどもが1人でも安心して来ることが出来ます。みんなで一緒に工作やゲームを楽しみましょう。栄養満点の食事をご用意しています!

校区 福池小 11 労働者協同組合 甲南げんき村

日時 毎日、日曜日～土曜日(毎日) 11:00～15:00

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区甲南町2-1-20 コープリビング甲南1階

参加費 無料

連絡先 090-7701-6393 **メール** konangemkimura@gmail.com

ホームページ <https://www.konangenkimura.com/>

子どもも大人も自由に利用できる
子どもも大人もスタンプカード利用可

校区 福池小 12 東灘こどもカフェ こもれど

日時 毎週月曜日～金曜日 10:00～17:00

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1階

参加費 無料

連絡先 090-7701-6393 **ホームページ** <https://www.komoredo.com>

メール hkomoredo@gmail.com

どなたでも自由にお越しください。こどものスタンプカードなど実施
こども書道・料理教室・英語パークなども

校区 福池小 13 みんなラボ 無料学習塾

日時 毎週月・水・金曜日 17:30～19:00

対象 小学校3年生～中学校3年生

場所 神戸市東灘区甲南町3-9-17 有明ビル2階

参加費 無料

連絡先 090-9868-6489 **ホームページ** <https://yakan-jhs.com/>

メール sakuranoichiriyama63@yahoo.co.jp

小学3年生以上中学生まで、無料で学習支援を行っています。教材教具もこちらで準備します。元教員と大学生がほぼマンツーマンで学習します。ぜひお越しください。

校区 福池小 14 サポートセンター希望 子ども食堂

日時 毎月第1・3水曜日 15:00～19:00

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区魚崎北町1-2-10 コイノニア福音教会1F カフェ

参加費 無料

連絡先 080-6009-5165 **メール** koinonia.kibou@gmail.com

ホームページ <https://koinonia-kibou.jimdofree.com>

安心な食材を使った夕食を提供。フリースペースでは、好きな遊びや、ご希望の方は学習ボランティアと一緒に勉強もできます。季節に合わせたイベントタイムも大好評。こどもも大人もどなたでもお越しください。

校区 魚崎小 15 認定NPO法人 ケアット つながり食堂

日時 毎週金曜日 16:00～19:00

対象 ひとり親世帯・生活困窮子育て世帯

場所 神戸市東灘区魚崎北町4-3-15 カフェ「はじめのいっぽ」

参加費 無料

連絡先 078-855-6959 **メール** caret@caret-npo.org

ホームページ <https://caret-npo.org>

ひとり親世帯・生活困窮子育て世帯向けのフードパントリーです。(生活困窮子育て世帯については、区役所・学校・社協からの紹介必要)未来を担う子どもたちと親御さんの誰かが孤立せず、安心して楽しく集い、食を通してゆるやかなつながりを持ち、ほっと安心できる場所を提供します。

校区 魚崎小 16 一般社団法人 つほみ 子供の居場所

日時 毎週金曜日17:30～19:00

対象 地域のこどもと高齢者

場所 神戸市東灘区魚崎南町2-3-1 神戸市営魚崎南第3住宅集会所

参加費 こども 100円 おとな 100円

連絡先 090-9543-7054 **メール** tsubomi.2022.1@gmail.com

毎週金曜日神戸市営第3住宅集会所において5時半から7時までこどもと高齢者を対象にカレーとシチューを週替わりで100円で提供しています。

校区 本山第一小 17 みんなの居場所 あすもりんくす

日時 毎週火曜日 15:00～17:30

対象 幼・小中学生とその保護者

場所 神戸市東灘区本山北町3-3-19-1階南

参加費 こども 無料 おとな 500円

連絡先 **メール** contact.asmolinks@gmail.com

夏祭りやクリスマス会など季節のイベントも開催しています。詳細はSNSでご確認ください。

校区 本山第一小 18 NPO法人 JLC 兵庫甲南支部 椎野さん家のお昼ごはん。

日時 基本は第1第2の土・日曜日のどちらか12:00～14:00

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区田中町2-15-1

参加費 こども 無料 おとな 300円

連絡先 078-411-1562 **メール** funakami.17@gmail.com

ほっこりする居場所。みんなで地域のゴミ拾い、弦楽、琴、尺八の演奏もあります。パルナートのピエロさんのイベント、ネイル体験教室。

校区 本山第二小 19 みんなのかえるところ「じどうかんにおいで」

日時 毎月第3月曜日 下校時間～17:00 (祝日の場合は第2月曜日)

対象 小学生～中学生

場所 神戸市東灘区田中町4-11-24 田中児童館

参加費 無料

連絡先 078-452-3182 **ホームページ** <https://tanaka.doho.or.jp/index.html>

「じどうかんにおいで」実施日のみ、学校から児童館に直接来館できます。お友達とおやつを食べたり、宿題をして過ごせます。初回の登録が必要です。児童館まで連絡をお願いします。詳しくはInstagramでもご覧いただけます。

校区 本山第三小 20 こども食堂ウキウキ

日時 毎月第3または第4土曜日 11:30～13:30(予約の2部制、入れ替え制)

対象 幼児・小学生・中学生とその保護者

場所 神戸市東灘区森南町1-7-3 こたぶく

参加費 こども 50円 おとな 300円

連絡先 **メール** kodomoukiuki@gmail.com

月1回こども食堂で国産食材にこだわった食事を提供しています。開催は予約制で、第1部11:30～、第2部12:30～です。開催日程が決まった時点でInstagramやポスターで案内しています。ポスターは東灘区森南町1丁目の掲示板を中心に掲示しています。みなさまのご参加をお待ちしています。

校区 本山第三小 21 子ども食堂 ほんわかキッチン

日時 月2回 (開催日は公式ライン、または地域の掲示板のポスターにて告知)

対象 どなたでも

場所 神戸市東灘区本山北町1-9-19

参加費 こども 無料 おとな 300円

連絡先 070-1440-3133 **ホームページ** <https://lin.ee/ppCC5u2>

メール honwakakitchen@gmail.com

テイクアウトのお弁当です。大人も子どももほっこりと…世代や立場を超えた地域の居場所としてどなたでもご利用頂けます。ご利用の際は公式LINEから登録して頂き、開催日1週間前よりご予約下さい。

校区 住吉小 22 一般社団法人 神戸みらい学習室 住吉校

日時 毎週日曜日 13:30～16:30

対象 中学1年生～3年生

場所 神戸市東灘区住吉東町5-1-16 東灘区文化センター

参加費 無料

連絡先 080-3782-5467 **メール** kobeshishokuinyushi@gmail.com

ホームページ <https://www.kobemirai.com/>

様々な事情から塾に通っていない中学生に、無料の学習支援を行っています。いろんな講師と出会い、楽しく学習しましょう!まずはホームページからお申し込みください。

校区

住吉小

23

みんなの居場所はこぼん

日時

毎週水曜日 13:00~17:00(みんなの居場所)
最終水曜日 17:00~19:00(みんなでごはん)

対象

どなたでも(未就学児は保護者同伴)

場所

神戸市東灘区住吉東町4-6-16
りりぽとはうす1F

参加費

無料(食支援は おとな 300円)

連絡先

072-777-7630

どなたでも来て頂けます。小さなおこさん連れのママや近隣の小学生、大人の方おひとりで来られる方もいて、皆さんで楽しい時間を過ごしています。お茶やおやつを食べ、宿題をしたりおりがみやトランプをしたり、多世代交流の場となっています。

校区

住吉小

24

特定非営利活動法人 アスロン 朝活おはよう体操

日時

春・夏・冬休みの長期休暇期間
(実施日・時間はHPを確認ください)

対象

幼児・小学生~大人まで

場所

神戸市東灘区住吉本町2-4-10 本町ドルフ1F

参加費

こども 無料 おとな 10円

連絡先

0797-25-1684

ホームページ

https://athlon.jp/

春・夏・冬休みの長期休暇を利用し、『朝活おはよう体操』を実施しています。朝7:00から集合し、ラジオ体操をした後、参加者でおむすびを握って食べます。Goodjob活動と称する地域の清掃活動や、宿題や学習にチャレンジするなど、学習支援としての活動も行っています。(事前予約制ですが、当日参加も可能)

校区

御影小

25

東灘地域 助け合いネットワーク ふれあい食事会

日時

ふれあい食事会(こども食堂): 毎週土曜日12:00~13:00
わいわいひろば(放課後の居場所 無料 小学生対象): 毎週月・火・木・金・土曜日午後~18:00
しゅくだいプラス(小学生学習支援): 毎週月曜日16:00~18:00
中学生学習支援: 毎週月・木曜日18:00~19:30
こどもカルチャー: 毎週月・火・木・金曜日

対象

小学生・中学生

場所

神戸市東灘区御影本町6-15-17
御影市場官水館西側

参加費

子ども食堂、居場所、しゅくだいプラス 無料

連絡先

078-843-4029

ホームページ

https://hn-tasukeai.net/

ふれあい食事会(こども食堂)はこどもと地域の大人が一緒に手作りのお昼ごはんを食べ、食後に一緒に遊びます。事前予約は電話かLINEでご連絡ください。放課後の居場所は毎営業日に開催中。小学生・中学生の学習支援教室、習字・英語・そろばんのこどもカルチャー教室も開催中。詳しくはお問い合わせください。

校区

御影小

26

もぐもぐひろば

日時

不定期開催

対象

どなたでも

場所

神戸市東灘区御影本町6-2-14
浜御影地域福祉センター2階

参加費

こども(小中学生) 200円
おとな 400円
幼児 100円

季節の野菜をたっぷり使ったごはんと手作りのおやつをご用意しています。おこさまはもちろん、ママやパパにも喜んでもらえるような、ホッと一息つけるあたたかな雰囲気を大切にしています。

校区

御影小

27

ポレポレKOBÉ

日時

毎月第1・第3 土曜日(変更有) 10:00~15:00

対象

幼児・小学生・中学生・高校生

場所

神戸市東灘区御影石町2-6-4 浜石屋自治会館

参加費

こども 無料 おとな 500円

連絡先

090-2380-0911

メール

polepolekobe.2021@gmail.com

ポレポレはスワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」や「ぼちぼち行こう」という意味です。自分のペースで、過ごせる場所、そんな居場所になれば...

校区

渦森台小

28

子ども食堂&学習会「ひなたぼっこ」

日時

毎月第三土曜日 食事提供 12:00~15:00
ラストオーダー 14:30

対象

幼児~高齢者

場所

神戸市東灘区渦森台2-21「渦森会館」

参加費

こども 無料 おとな 200円

連絡先

080-5847-0024

メール

kkimi322kande@yahoo.co.jp

おこさまに限らず地域のあらゆる世代の方がお越しになり、笑顔でお食事と会話を楽しんでいらしゃいます。メニューを毎回変えていますから、楽しみにしてください。ほぼ毎回前菜からデザートまでをご用意しています。

校区

御影北小

29

ちやいんどビレッジin御影

日時

毎月第3土曜日 9:30~11:30

対象

おもに不登校や悩みのおこさまやご家族の方
※こどもだけ、保護者だけの参加もできます。

場所

神戸市東灘区御影2-28-13
御影北地域福祉センター

参加費

1人参加 300円
親子参加 500円

メール

third.placemikage@gmail.com

こどもも保護者ものんびり過ごしています。保護者は心理カウンセラーを囲んで、自由にまたはテーマを決めてお茶会をしています。こどもたちも、ひとりでみんなとでも、自分のやりたいことをしています。行きつけのカフェや縁側でひなたぼっこをしているような場所を目指しています。ご希望で心理カウンセラーに個別にご相談ができます。

校区

向洋小

30

神戸市立 小磯記念美術館 ほっとスペース

日時

開館日の10:00~17:00(月曜休館)
※開館日についてはHPでご確認ください。

対象

小学生・中学生・高校生

場所

神戸市東灘区向洋町中5-7 神戸市立小磯記念美術館

参加費

こども 無料 (入館料:高校生以下無料) ※大人が付きそう場合は入館料が必要。

連絡先

078-857-5880

メール

koiso@city.kobe.lg.jp

ホームページ

https://www.city.kobe.lg.jp/kanko/bunka/bunkashisetsu/koisogallery/index.html

展示室で作品を見たり、カフェや図書コーナーで過ごしたり、美術館の静かな空間でゆったりと過ごしてみませんか。描いたり、つくったりすることが好きな人は、ぬりえやミニ工作もできます。

校区

六甲アイランド小

31

放課後スマイル

日時

毎週水曜日 16:00~18:00
祝日、年末年始、盆休みあり

対象

幼児~小学5年生

場所

神戸市東灘区向洋町中2-9-1
神戸ファッションプラザ3F
コミュニティスペース・RICのわ

参加費

誰でも無料

連絡先

090-7358-4879

ホームページ

info@wa-kyodo.org

メール

https://www.wa-kyodo.org/

2つの小学校のこどもたちが仲良く自由に楽しんでいます。

校区

六甲アイランド小

32

神戸国際大学学生食堂 スカイコート

日時

(春)2025年2月7日(金)~3月26日(水) 11:00~15:00 予定
(夏)2025年8月~9月 11:00~15:00 予定
※休業日:土日祝日及び学校行事の日(HPでご確認ください)

対象

どなたでも

場所

神戸市東灘区向洋町9-1-6

参加費

おとな 480~500円
夢食堂開催期間中、小学生以下のこどもたちはおこさまメニューが無料

ホームページ

https://www.kobe-kiu.ac.jp/info/campus_life/skycourt/

スカイコートはフードボンププロジェクトに賛同し、夏期営業期間中、こども夢食堂を実施します。こどもたちは、スカイコート内に掲示してある夢チケットを使って、無料でおこさまメニューを食べることができます。たくさんのご来店をお待ちしています。



こどもの居場所に協力いただける団体様、企業様を随時募集しております。地域のこどもたちのためにぜひ、お力添えください。

発行元：東灘区社会福祉協議会
TEL:078-841-4131 Mail:kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp