

HIGASHI
みなごきげんひがしなだ
NADA-KU

東灘区 社協ガイド

G U I D E B O O K



社会福祉法人
神戸市東灘区社会福祉協議会

〒658-8570

神戸市東灘区住吉東町5丁目2番1号

TEL 078-841-4131 (代表)

FAX 078-841-7999

MAIL mail@higashinada-syakyo.or.jp

URL <http://www.higashinada-syakyo.or.jp/>



2018年7月発行

神戸市東灘区社会福祉協議会



こんにちは 東灘区社協です!

ご挨拶



社会福祉法人
神戸市東灘区社会福祉協議会
理事長 **山本 孝子**

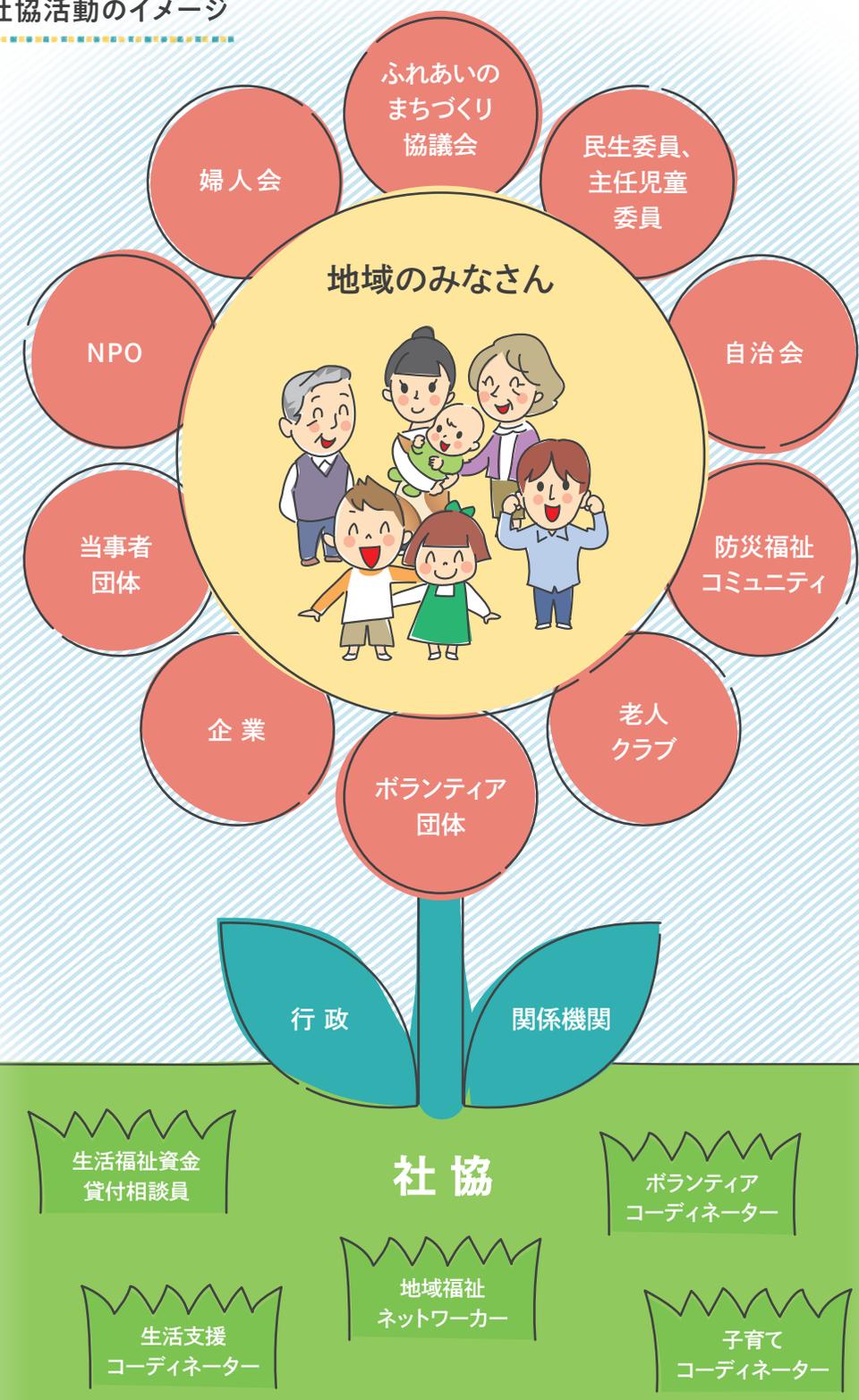
「困ったなあ」と感じたとき「東灘区社協に相談してみようかな」と思っていたきたい!
 そのような気軽に何でも相談できる社協をめざし、
 まずは「東灘区社協は何をしているの?」
 つぎに「東灘区社協をもっと知りたい!」
 そして「東灘区社協と一緒に何かしたい!」
 そう感じていただける、想いがいっぱい込められた冊子となっています。
 常備薬のようにそばに置いて、何かお困りごとがあればこの冊子を開いていただければ幸いです。

東灘区社協キャラクター紹介

東灘区社協のキャラクターとして生まれました、**うりまる**です。
 前に進むのが好きですが、手足が短いのでよく転びます。でもすぐに起き上がります。
 趣味は日光浴と川遊びで、性格はおっとりしている方だと思います。
 どうぞよろしくお願いします。



● 社協活動のイメージ





何だか気になる人 近くにいませんか？

多様化するさまざまな福祉的な課題を
地域や専門機関と共に取り組めます。
最近様子が気になる、困っているのだけど…
そんなサインが出た時に
まずはご相談ください！

「ひとりぼっちを
つぐらない」
地域づくりに
取り組みます



**まずは！
相談して
ください！！**

事業 1 思いを「受け止める」 地域福祉ネットワーク事業

自ら「助けて」と言えない事態が深刻化した課題(生活困窮、ひきこもり、高齢者・児童への虐待、ゴミ屋敷など)に気づいたら、迷わずに相談をしてください。困りごとのあるご本人やご家族だけでなく、地域や近隣の方でも構いません。解決に向かって受け止め、共に考えていきます。

事業 2 ひとりぼっちにならない居場所に「つなぐ」 ささえあうしくみづくり「えんがわ事業」

誰もが自分らしくいられる居場所を作っています。寂しさや生きづらさを抱えていたり、「どこかつながりたい」「誰かの役に立ちたい」と思っても「どうすればいいのか分からない」という人のために生きがいを見出せる居場所があります。



ちょっと困った…を 解決する制度

が他にもたくさん！

◎ **心配ごと相談**
生活上の悩みごとを聞き取り、不安の解消や、相談内容に応じた適切な機関へ繋がります。
毎月第2、4 水曜日
13:30～15:30(先着順)
おひとり30分程度
受付 ▶ 東灘区役所5階55番

◎ **成年後見利用手続き相談**
成年後見制度のしくみや利用手続きの流れについてお応えする相談窓口です。
毎月第2、4 金曜日
13:30～15:30(先着順)
おひとり30分程度
受付 ▶ 東灘区役所5階55番

◎ **生活福祉資金の貸付相談**
生活福祉資金貸付制度は、他制度の利用が困難な低所得者・高齢者・障がい者等の世帯を経済的に支えると共に、社会参加の促進を図ることを目的とした制度です。

◎ **車いすの貸出**
ケガや病気などで一時的に車いすを必要とする方へ短期間貸出しを行なう「車いすバンク」事業を実施しています。どうぞご利用ください。



Activity
1

仲間と集まる、楽しく安心 自分らしくいられる集い場づくり

「近くに皆が集まる場所がないなあ」「近所に友達が欲しい…」「こんな趣味を活かしたい!」そんなとき、集い場づくりのお手伝いや紹介をします。定期的に関わりあうことで、お互いが見守り支える地域を目指します。



PICKUP こんなコミュニティがあります

- 気軽にみんなで楽しめる、月に2回の“体操”
- 毎月1回、懐かしい歌をみんなで口ずさむ“うたごえ喫茶”
- コーヒーとお菓子と世間話の“茶話会”



Activity
2

ご近所さんのささやかな見守り 友愛訪問活動のススメ



「おはよう! 最近どない〜?」高齢者の見守りで、一番身近な関わりが友愛訪問活動。日常の“ささやかな気づき”が、問題を早期発見する第一歩です。皆さんも声かけしませんか。

こんなことをしています /

- ✔ 安否の確認…家庭訪問、電話はもちろん、あいさつも見守りの一つです。
- ✔ お話し相手…街角でのお声かけ、気軽なお話し相手になります。
- ✔ さまざまな相談…場合によっては区役所、民生委員・関係機関につなぎます。

HIGASHI NADA-KU
高齢者の方へ

住みなれた街で
ながく元気に!

「いつまでも大好きな東灘に住みたい」という想いに
応えるお手伝いをさせていただきます。



Activity
3

認知症の方も家族の方も、一人じゃない 認知症の方を地域でサポート

「分かるよ、その気持ち!」認知症が身近になった社会では、同じ悩みを抱える方はたくさんいます。不安になりそうなお悩み、まずはご連絡ください。ご希望に沿った集いの場や家族会を紹介します。



Activity
4

週に1度の“ホット”ライン ほのぼのダイヤル



「東灘区ほのぼのダイヤルです!お変わりありませんか?」電話でお元気確認やお話し相手等をしています。電話を希望される方はご相談ください。

開設日 /

火曜日 ▶ 午前/午後 水曜日 ▶ 午前/午後 木曜日 ▶ 午後

Other Activities

- 他にもこんな活動をしています
- ◆ あんしんすこやかセンターと連携した支え合い活動の推進
 - ◆ ひとりぐらし高齢者等ふれあい給食会活動の支援
 - ◆ 70歳以上のひとりぐらし高齢者及び75歳以上の高齢者世帯見守り調査の実施
 - ◆ 民間事業者と協力した見守り体制の構築
 - ◆ あんしんすこやかルーム事業の支援(本山第3住宅、深江南住宅、ウエストコート9番街、魚崎南第2住宅、住吉台鉄筋住宅)

シニアライフを
楽しむきっかけ、
いっしょに
見つけましょう



Activity
1

地域のこども子育て拠点づくり 「児童館」の支援

0～18歳までの児童が自由に遊びにすることができ、乳幼児の親子向けプログラムや学童保育など、地域の子ども子育ての拠点となっている「児童館」。区社協では、職員向け研修を実施するなど、児童館や学童保育で子どもたちが楽しく安全に過ごせるよう、支援を行っています。



Activity
2

こどもを支える人を支える 「こどもの居場所づくり」の応援



地域で課題を抱える子どもたちの居場所としてこども食堂や学習支援を実施する団体の支援をしたり、立ち上げの相談に対応しています。

PICKUP こども食堂とは

子どもたちに食事を無料または安価で提供し、楽しい団らんの時間を過ごせる安心できる居場所です。



HIGASHI NADA-KU

子育て中の方へ

みんなで育てる、みんなで見守る
子育てを応援！

地域のこどもは地域で育てる。簡単なことではないからこそ、全力で応援します！



Activity
3

障がいがあっても地域で見守る 障がい児とその保護者の応援

地域の方とともに、障がい児の自立や保護者を応援するイベントや研修会を行っています。



こんなことをしています！

- 障がい児の保護者がつどう情報交換の場「なかよしキッズ」
- 民生委員・児童委員とコープシーアでお買い物体験「チャレンジ! お買い物」
- 神戸国際大学のお兄さん・お姉さんと思切り体を動かす「元気アップジム」

Message

社協からのメッセージ

こどもがだいじ! こどもとこどもを応援する支援者のおまつり「チャイルドフェスティバルひがしなだ」の開催などを通じて、区内子育てネットワークの強化に取り組んでいます!



0～18歳までは“児童”です!
長～く見守ろう!



Activity
1

障がい児と保護者の居場所づくり なかよしキッズの運営

障がいのあるお子さんを育てている保護者の皆さんの不安や悩みを少しでも軽くするため、交流やイベントなどの場を開催しています。

＼こんなことをしています／

- ✔ **チャレンジ! おかいもの**
障がいのあるお子さんが「お買い物」と食事づくりにチャレンジ!地域の方やお店の方が、その挑戦を見守ります。
- ✔ **元気アップジム**
障がいのあるお子さんが、思い切り体を動かせるイベントです。大学生にも協力してもらっています。



Activity
2

バリアフリーへの応援団づくり ボランティアの養成

手話講座の開催や、車いす、アイマスクなどの貸し出しをしています。障がいのある方の困り事を知り、寄り添ってくださる方が一人でも多くなることを願っています。



【上】手話講座
【左下】車いす
【右下】アイマスク

HIGASHI
NADA-KU

障がい者の方へ

安心して暮らしをめぐらして
みんな、住みやすく
障がいがあってもなくても。だれもが安心して
楽しく過ごせる“東灘”をめざします。



Activity
3

住みやすい地域を、オール東灘の仲間として 関係団体との連携

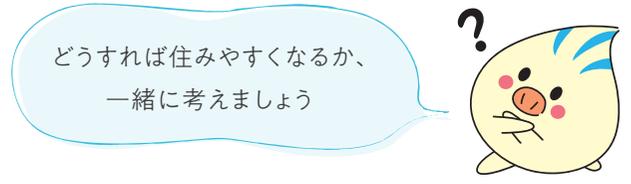
障害福祉の関係団体と連携。「障がいがある方も、ない方も、安心して住みつけられるまち」をめざして、一緒にいろいろなことに取り組んでいます。



【上】5団体作品展への支援
【右】うはらまつり出店協力

＼こんなことをしています／

- ✔ 視力障害者福祉協会、肢体障害者福祉協会、重度心身障害児(者)父母の会、聴力言語障害者福祉協会、神戸市手をつなぐ育成会への支援
- ✔ 東灘区自立支援協議会への参画



Activity
1

ボランティアをつなぐ ボランティアコーディネート

「ボランティアしてみたい」「ボランティアに来てほしい」
どの立場の人もお互いを大事に思えるような出会いをサポートします。



PICKUP ボランティアコーディネーターって？

ボランティアのよろず相談窓口、ボランティアセンターで、様々な相談に対応するのがボランティアコーディネーターです。窓口にお越しの方の熱い思いや困りごと、お悩みを受けとめ、人や情報のつなぎ役をしたり、解決方法を一緒に考えるのが仕事。まずはお気軽にご相談ください。

Activity
2

ボランティア参加の“第一歩”を後押し ボランティア養成講座の開催



「ボランティア…やってみようかな」
そう思った時がタイミング。
その一歩を踏み出すお手伝いをさせていただきます。

\ こんなことをしています /

- 地域や学校で、福祉に関して「こういうことを勉強したい」というご希望はありませんか。出張講座や講師のご相談などもお受けしています。
- お話の聞き方（傾聴）や車いすの扱い方、困りごとを抱える方が何にお困りなのかに気づくなど、地域のニーズに合わせて講座の内容を工夫しています。

HIGASHI NADAKU
ボランティアに 関心がある方へ

笑顔をつないで住みよい街に
ボランティアセンター

「ボランティアのこと、だれに聞いたらいいのかな？」
そんなときは、どうぞ東灘区ボランティアセンターへ。



Activity
3

ボランティアを支える ボランティア活動の支援

ボランティア活動の悩みや困りごと、相談してください。
ボランティアセンターは皆さんを応援できるメニューをお探しします。



【左】コミュニケーションマージャン 【右】紙芝居セット

\ こんなことをしています /

- メールマガジンの発行
- 『ボランティアルーム』の貸室
- 助成金情報の提供
- ボランティア保険の受付
- 機材の貸し出し
 - ・高齢者疑似体験
 - ・福祉学習グッズ
 - ・レクリエーション遊具

Activity
4

ボランティア活動をつくる 新たなしくみづくり



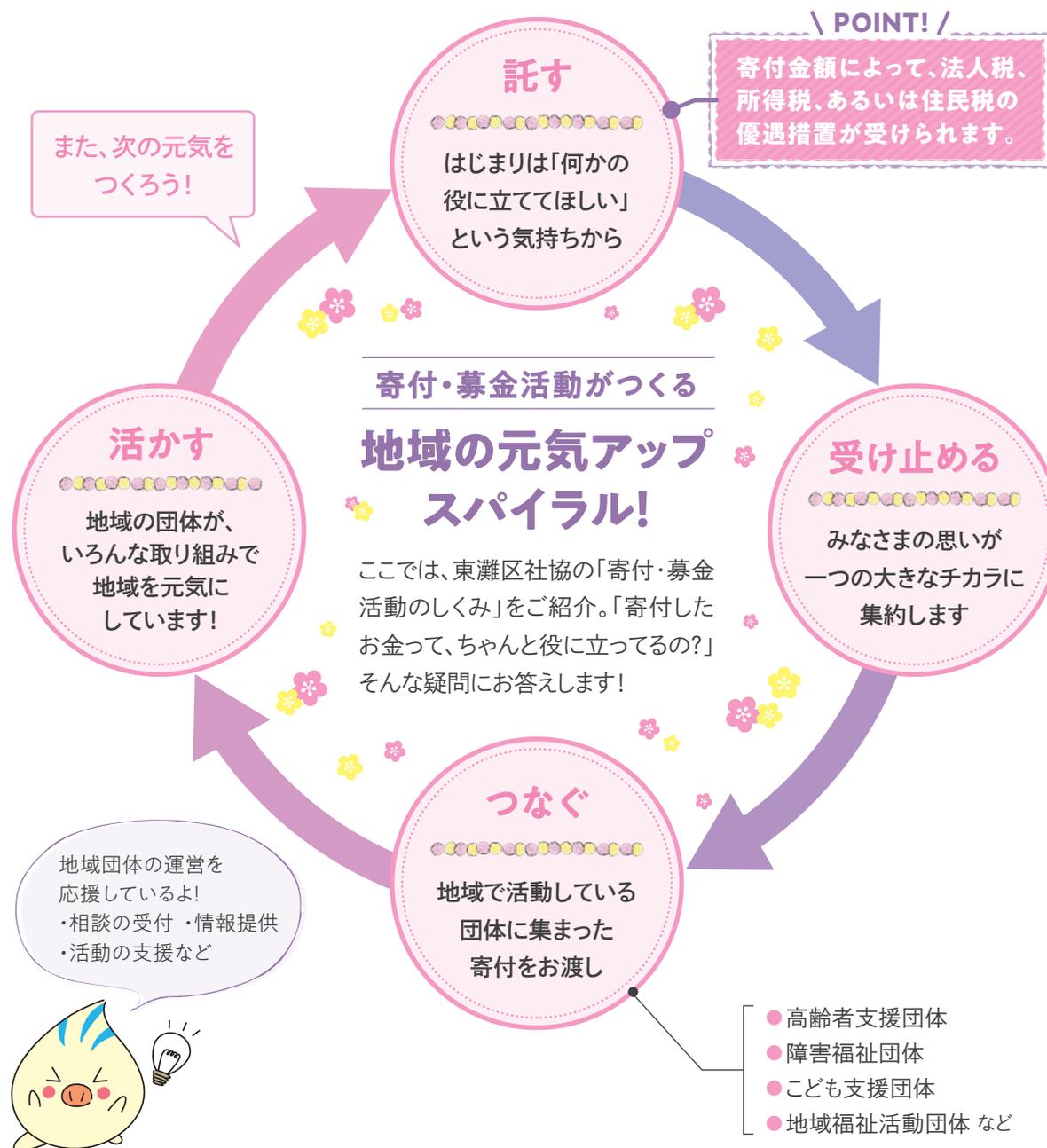
特技や好きなこと、それには大きな可能性が秘められているかもしれません。
ためらわず、地域のために役立てませんか。

楽しく、元気にすごせる
出会いがたくさんあるよ!



寄付・募金活動

一人ひとりの思いを、地域の大きなチカラに。
みなさまからお預かりした善意のご寄付を、身近な地域で活かすしくみ、あります。



PICKUP 企業が取り組む社会貢献って?

寄付金付商品を販売、売上げの一部の寄付、寄付月間を設けるなど、カタチは様々です。地域支援に活用する社会貢献のカタチを東灘区社協と一緒に企画からお手伝いさせていただきます。託された思いを東灘区社協がしっかりと希望に沿ってお届けします。



寄付金付商品の一例

思いをキャッチ! 東灘区社協の寄付・募金窓口いろいろ

善意銀行

皆様からの善意の募金を受け、必要としている福祉関係機関・団体等に払出をするコーディネートをしています。

区役所横の募金塔も実は善意銀行! ▶



赤い羽根共同募金

「じぶんのまちを良くするしくみ」。身近な地域の出来事に役立ちます。たくさんの方々が、募金活動に協力してくださっています。



歳末たすけあい募金

誰もが温かく年を越せるよう、クリスマスやお正月等の行事に助成。あえて募金は年末限定。

年末年始恒例もちつき大会 ▶

