

2024年4月版  
(令和6年3月現在)

東灘区の

# こどもの居場所

# MAP



こどもの居場所はどんなところ？



子ども食堂



学習支援



あそび場等

このMAPは東灘区内のこどもの居場所を紹介し、広く地域のみなさんに知っていただくことを目的に作成しています。

お問い合わせ

こどもの居場所をはじめたい方！  
ボランティア希望の方！  
お気軽にお問い合わせください。

神戸市東灘区社会福祉協議会

〒658-8570 神戸市東灘区住吉東町5丁目2番1号  
TEL: 078-841-4131 8:45~17:30(土日祝・年末年始除く)



# 東灘区の

# こどもの居場所MAP一覧

## 各アイコンについて



こども食堂



学習支援



あそび場等

※各居場所下段のコメントは、それぞれの実施団体から提出されたものをベースにしています。

校区  
東灘小

### 1 はぐねっとカフェ・はぐねっと自習室



**日時** 毎月第3日曜日  
自習室 10:00~14:00  
カフェ 11:30~なくなり次第終了

**対象** 近隣住民  
**場所** 神戸市東灘区本庄町2-5-1  
本庄地域福祉センター

**参加費** カフェ200円 自習室無料

**連絡先** 078-412-8470

**ホームページ** <https://fmizuironomachi.com/>



毎月1度食と学習の支援を行っています。カレーは持ち帰りも始めました。

校区  
東灘小

### 2 こうべ子どもにこ会 放課後日本語・教科学習支援教室



**日時** 毎週木・土曜日 16:00~18:00まで

**対象** 外国につながる幼稚園児~中学生

**場所** 神戸市東灘区本庄町2-5-1  
本庄地域福祉センター

**参加費** こども 月2,100円(5歳以下無料)

**連絡先** 078-453-7440

**ホームページ** <http://nikoniko.qee.jp>

**Mail** [kobekodomo\\_nikonikokai@yahoo.co.jp](mailto:kobekodomo_nikonikokai@yahoo.co.jp)

東灘地域に住む、多様な文化や社会背景をもつ外国につながる児童生徒に対し、やさしい日本語教室・教科学習支援などを通して、子どもたちに寄り添いながら笑顔になれる居場所を目指します。

校区  
東灘小

### 3 KOBE にこスプーン こども食堂プロジェクト



**日時** 毎月最終日曜日10:00~なくなり次第終了

**対象** 小学生以下のこども  
**場所** 神戸市東灘区本庄町3-9-16  
ネットテラス甲南店

**参加費** 小学生以下無料

**連絡先** 090-5463-9210

**Mail** [nico.spoon.mika@gmail.com](mailto:nico.spoon.mika@gmail.com)

**ホームページ** <https://www.facebook.com/nicospookodomoshokudou>



小学生以下の子どもに、レトルトカレーとご飯、お菓子の詰め合わせなど30食限定で無料で配りしています。クリスマスなどのイベントの際は、おまけのプレゼントもあります。2024年春以降に、温かいご飯の提供も現在思案中ですので、お問い合わせください。

校区  
本庄小

### 4 学習室ピア



**日時** 毎月第1・3土曜日 13:00~17:00

**対象** 小学3年生から高校生

**場所** 神戸市東灘区深江南町3-5-1  
セレーノ見附集会場

**参加費** 無料

**連絡先** 080-2483-0007

**Mail** [studyroom.pia@gmail.com](mailto:studyroom.pia@gmail.com)

**ホームページ** <http://studypia.html.xdomain.jp/volunteer.html>



地域に根づく学習室を目指し活動しております高校生から社会人まで様々な年代の方がボランティアとして活動しています。小学生の勉強の復習はもちろん、中学生の進路相談等もご相談いただけますぜひ一度ご参加ください!

校区  
本庄小

### 5 みんなの居場所「りんごハウス」



**日時** 宿題カフェ(学習支援)毎週木曜日16:00~18:00  
こども食堂 毎月第4土曜日12:00~

**対象** どなたでも

**場所** 神戸市東灘区青木6丁目4-12

**参加費** こども無料 おとな 300円

**連絡先** 090-8530-2605

**Mail** [angelic\\_3pecoo@icloud.com](mailto:angelic_3pecoo@icloud.com)

**ホームページ** [https://www.instagram.com/3pecoo\\_1](https://www.instagram.com/3pecoo_1)



阪神青木駅南前[STUDIO OHANA]で、多世代が集まれる場所を提供しています。事前予約は要りません。気楽に来て、笑顔になって帰る場所。一緒に居場所作りをしてくれる方も募集しています。

校区  
本庄小

### 6 NPO法人 青い樹 青木子ども図書館



**日時** 毎週水・土曜日  
14:00~17:00

**対象** どなたでも

**場所** 神戸市東灘区青木6丁目2  
青木南住宅集会所

**参加費** 無料

**連絡先** 050-3568-1522

**Mail** [oogikodomotosyokan@gmail.com](mailto:oogikodomotosyokan@gmail.com)



こどもの居場所として開設しましたが高齢者やご父兄の方、誰でもが集える場所です。本は読まなくなった物をご寄付して頂いています。ヨガ教室や季節のイベントなども行っています。一度お立ち寄りください。

校区  
本庄小

### 7 けろっと食堂



**日時** 月1回第2土曜日 11:30~ 整理券配布  
12:00~ お弁当配布

**対象** 幼児・小学生・中学生

**場所** 神戸市東灘区青木3-1-43  
潮騒の家

**参加費** 中学生以下無料

**連絡先** 078-451-1221

**ホームページ** <http://meirinkai.or.jp/miyaji/>



宮地病院LINE

こどもが1人でも安心して来ることが出来ます。みんなで一緒に工作やゲームを楽しみましょう。栄養満点の食事をご用意しています!

校区  
本山  
第三小

### 8 こども食堂ウキウキ



**日時** 毎月第3または第4土曜日  
11:30~13:30(予約の2部制、入れ替え制)

**対象** こども、おとな

**場所** 神戸市東灘区森南町  
1丁目7-3 こたふく

**参加費** こども 50円 おとな 300円

**Mail** [kodomoukiuki@gmail.com](mailto:kodomoukiuki@gmail.com)



8KODOMOUKIUKI

月1回こども食堂で国産食材にこだわった食事を提供しています。開催は予約制で、第1部11:30~、第2部12:30~です。開催日程が決まった時点でInstagramやポスターで案内しています。ポスターは東灘区森南町1丁目の掲示板を中心に掲示しています。みなさまのご参加をお待ちしています。

校区 山本第三小

### 9 子ども食堂 ほんわかキッチン



**日時** 月2回  
※開催日時は公式ライン又はポスター、チラシにてお知らせ

**対象** どなたでも

**場所** 神戸市東灘区本山北町1-9-19

**参加費** おとな 300円(高校生以下無料)


**Mail** honwakakitchen@gmail.com

**LINE** <https://lin.ee/tWq8eKC>

おとなも子どももどなたでもほんわかつながる居場所です。  
事前予約制(開催日1週間前より公式ライン又はメールにて受付)です。

校区 山本第一小

### 10 みんなの居場所 あすもりんくす



**日時** 学習サポート:毎週火・水曜日 15:00~17:00  
(祝日はおやすみ)  
イベント・お食事会:不定期

**対象** 学習サポート:幼児・小学生と保護者  
イベント・お食事会:どなたでも

**場所** 神戸市東灘区本山北町3-3-19 1階南面  
(株)岡本住建シェアスペース内

**参加費** こども無料 おとな 300円

**連絡先** 090-1215-2291

宿題サポート、子どもの見守りをおこないます。  
不定期のイベントやお食事会はSNSにて詳細をお知らせします。

校区 山本第一小

### 11 MILESTONE(マイルストーン)



**日時** 木曜日(学校の長期休暇期間と祝日はお休みです)  
14:00~15:30 居場所  
16:00~18:00 学習支援

**対象** 居場所:不登校の小中学生  
学習支援:不登校、ひとり親家庭などの小中学生

**場所** 神戸市東灘区岡本1-5-14 第2伸幸ビル3F  
※HAND IN HAND事務所スペースをお借りしています

**参加費** 無料

**Mail** [milest@googlegroups.com](mailto:milest@googlegroups.com)

**Facebook** <https://www.facebook.com/milestone.kobe>

不定期で保護者対象の茶話会を開催しています。

校区 山本第一小

### 12 NPO法人 JLC兵庫甲南支部 椎野さん家のお昼ごはん



**日時** 基本は第1第2の土、日曜日のどちらか12:00~14:00

**対象** どなたでも

**場所** 神戸市東灘区田中町2丁目15-1

**参加費** こども無料 おとな 300円

**連絡先** 078-411-1562

**Mail** [funakami.17@gmail.com](mailto:funakami.17@gmail.com)

ほっこりする居場所。みんなで地域のゴミ拾い、弦楽の演奏もあります。

校区 福池小

### 13 学び舎COCO「鳥の巣」



**日時** 第2第4水曜日 17:00-19:30

**対象** 小学生

**場所** 神戸市東灘区甲南町2-7-22

**参加費** こども 500円  
おとな 1,000円

**連絡先** 080-9507-1117

**Mail** [hiyokoto@outlook.com](mailto:hiyokoto@outlook.com)

**LINE** <https://lin.ee/qeZcv0m>

**ホームページ** <https://manabiyacoco.studio.site/>

大学生メンバーを中心に、大学生と子どもの交流の機会を作っています!

校区 福池小

### 14 東灘子どもカフェ「こもれど」



**日時** 365日毎日10:00から17:00までオープン

**対象** どなたでも

**場所** 神戸市東灘区甲南町3-7-14  
城野ビル1階

**参加費** 無料

**連絡先** 090-7701-6393

**Mail** [hkomoredo@gmail.com](mailto:hkomoredo@gmail.com)

**ホームページ** <https://www.komoredo.com/>

どなたでも利用できる多世代交流の居場所です。

校区 福池小

### 15 NPO法人 全国夜間中学ネット みんなラボ 甲南



**日時** 毎週月・水・金曜日 17:30~20:00

**対象** 主に中学3年生

**場所** 神戸市東灘区甲南町3丁目9-17  
有明ビル2階

**参加費** 無料

**連絡先** 090-0970-2177

**Mail** [director@yakan-jhs.com](mailto:director@yakan-jhs.com)

**ホームページ** <https://yakan-jhs.com>

中学3年生を対象に高校受験のための無料塾です。

校区 魚崎小

### 16 認定NPO法人 ケアット つながり食堂



**日時** 毎週金曜日 16:00~19:00

**対象** ひとり親等生活困窮家庭で育つ子ども対象

**場所** 神戸市東灘区魚崎北町4丁目3-15  
カフェ「はじめのいっぽ」

**参加費** 無料

**連絡先** 078-435-6919

**Mail** [caret@caret-npo.org](mailto:caret@caret-npo.org)

**ホームページ** <https://caret-npo.org>

Instagram 紹介・寄付受付

一人親等生活困窮世帯限定でフードパントリーや相談支援、体を整えるための簡単なクッキング等を行っています。(食事会は不定期)  
たくさんの漫画や絵本の新刊があり貸出も行っています。

校区 魚崎小

### 17 一般社団法人 つぼみ 子ども食堂学習支援 瞳



**日時** 第2第4土、日曜日13:00~16:00

**対象** 小学生

**場所** 神戸市東灘区魚崎西町4丁目3-21

**参加費** こども 100円

**連絡先** 090-9543-7054

**Mail** [tsubomi.2022.1@gmail.com](mailto:tsubomi.2022.1@gmail.com)

子ども食堂は鮫と昆布で出汁をとっただし巻き卵を中心に、おにぎらずというものと野菜一品、果物一品をお弁当箱に入れて提供しています。学習支援は甲南大学生、親和女子高校生や70才を超えたおじいさんおばあさんも交えて、マンツーマンで学習指導をしています。その他、折り紙やトランプ遊び、公園での遊びをしています。

校区 住吉小

### 18 神戸みらい学習室



**日時** 毎週日曜日 13:30~17:00

**対象** 中学1年生~3年生

**場所** 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16  
東灘区文化センター

**参加費** 無料

**連絡先** 080-3782-5467

**Mail** [kobeshihokuinyushi@gmail.com](mailto:kobeshihokuinyushi@gmail.com)

**ホームページ** <https://www.kobemirai.com>

経済的事情等、様々な困難を抱え塾に通えない中学生に対し、無料の学習支援を行っています。まずホームページより申し込みしてください。

校区 住吉小 **19 神戸たねまき寺子屋**




**日時** 第2・第4土曜日 16:00~17:00  
**対象** 小学生~中学生  
**場所** 神戸市東灘区住吉宮町2丁目12-7 尊念寺  
**参加費** 無料  
**連絡先** **070-8355-1247**  
**Mail** [n.sugimoto@innovate-partners.co.jp](mailto:n.sugimoto@innovate-partners.co.jp)  
**Facebook** <https://www.facebook.com/kobeterakoya>



偉人の生き方や考え方を学び、憧れの心を持つことで、子どもたちに将来の可能性を広げてもらいたいと思い活動しています。

校区 住吉小 **20 特定非営利活動法人 アスロン 朝活おはよう体操**





**日時** 夏休み・冬休み・春休み 朝7:00から8:30  
**対象** 幼児・小学生  
**場所** 神戸市東灘区住吉本町2-4-10 アスロン住吉GYM  
**参加費** 子ども 無料 おとな 10円 おにぎり1個につき  
**連絡先** **078-846-2010**  
**Mail** [info@athlon.jp](mailto:info@athlon.jp) **ホームページ** <https://athlon.jp/>



夏休み春休みなどの長期休みに開催。  
朝ラジオ体操をして、その後みんなでおにぎりを作って食べます。  
ご参加お待ちしております。

校区 御影小 **21 もぐもぐひろば**




**日時** 月1回土曜日 12:00~14:00まで  
**対象** 地域の方、子育て中の方  
**場所** 神戸市東灘区 御影本町6-2-14 浜御影地域福祉センター  
**参加費** 子ども 200円 おとな 300円



旬のお野菜をたっぷり使った手作りのごはんとおやつを提供します。  
事前にご予約いただくと助かります。

校区 御影小 **22 東灘地域助け合いネットワーク**






**日時** 食支援は月1回、子ども食堂 土曜日、学習支援 月曜日、カルチャー&居場所 月・火・木・金曜日  
**対象** 灘区・東灘区の小学生  
**場所** 神戸市東灘区御影本町6-15-17 御影市場官水館西側  
**参加費** 子ども 無料 おとな 300円~ 子どもカルチャー1回 700円、800円  
**連絡先** **078-843-4029**  
**Mail** [info@hnw.or.jp](mailto:info@hnw.or.jp)  
**ホームページ** <https://www.hn-tasukeai.net/>



子ども食堂は高齢者と食べます。予約制です。

校区 御影小 **23 ポレポレ KOBE**





**日時** 毎月第1・第3 土曜日(変更有) 10:00~15:00  
**対象** 未就学児~高校生  
**場所** 神戸市東灘区御影石町2丁目6-4 浜石屋自治会館  
**参加費** 子ども 無料 おとな 500円  
**連絡先** **090-2380-0911**  
**Mail** [polepolekobe.2021@gmail.com](mailto:polepolekobe.2021@gmail.com)



事前にQRコードよりお申し込みください。

校区 御影北小 **24 ちゃいるどビレッジ in 御影**




**日時** 毎月第3土曜日 9:30~11:30  
**対象** 学校を休んでいる子どもと不登校などでお悩みの保護者 ※子どもだけ、保護者だけの参加もできます。  
**場所** 神戸市東灘区御影2-28-13 御影北地域福祉センター  
**参加費** 1人参加 300円 親子参加 500円  
**ホームページ** [https://www.instagram.com/3rdp\\_mikage?igsh=N2U5bWlKMhH20Tc&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/3rdp_mikage?igsh=N2U5bWlKMhH20Tc&utm_source=qr)  
**Mail** [third.placemikage@gmail.com](mailto:third.placemikage@gmail.com)



☆子どもも大人も「やりたいこと」だけやる☆  
「料理」メインにいろんな遊びを用意しています。お茶を飲みながらのんびり過ごしても大丈夫!カウンセラーが参加する日もあります。

校区 六甲アイランド小 **25 放課後スマイル**




**日時** 毎週水曜日 16:00~18:00 祝日、年末年始、盆休みあり  
**対象** 年少~小学5年  
**場所** 神戸市東灘区向洋町中2-9-1 神戸ファッションプラザ3F コミュニティスペース・RICのわ  
**参加費** 誰でも無料  
**連絡先** **090-7358-4879** **Mail** [info@wa-kyodo.org](mailto:info@wa-kyodo.org)  
**ホームページ** <https://www.wa-kyodo.org/>



2つの小学校の子どもたちが仲良く自由に楽しんでいます。

校区 六甲アイランド小 **26 神戸国際大学学生食堂 スカイコート**




**日時** (春)2025年2月~3月 11:00~15:00 予定 (夏)2024年8月~9月 11:00~15:00 予定 ※休業日:土日祝日及び学校行事の日(HPでご確認ください)  
**対象** 小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
**場所** 神戸市東灘区向洋町中9-1-6 神戸国際大学学生食堂 スカイコート  
**参加費** おとな480~500円 夢食堂開催期間中、小学生以下の子どもたちはおさまメニューが無料  
**連絡先** **078-845-3110**  
**Mail** [gakuseika@kobe-kiu.ac.jp](mailto:gakuseika@kobe-kiu.ac.jp)  
**ホームページ** [https://www.kobe-kiu.ac.jp/info/campus\\_life/skycourt/](https://www.kobe-kiu.ac.jp/info/campus_life/skycourt/)



大学生の春休み・夏休み期間中に子ども夢食堂を開催。子ども夢食堂開催期間中、小学生以下の子どもたちに無料でおさまメニューを提供します。



こどもの居場所に協力いただける団体様、企業様を  
随時募集しております。  
地域の子どもたちのためにぜひ、お力添えください。

発行元: 社会福祉法人 神戸市東灘区社会福祉協議会  
TEL:078-841-4131 Mail:kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp